



In 2019 I filled in an application form to participate in an international exchange program, however, due to the COVID-19 pandemic the exchange was cancelled. But at the beginning of 2022, surprise! I received an email that, if I was still interested, the program was to start in September 2022. I travelled from Costa Rica to Argentina on August 31st, I was received in Buenos Aires by Lucia, who would be my first host family. At 11:00 am on September 2, I was marching on *Avenida de Mayo*, in the largest march that my eyes had seen, which was called by various sectors of the country for the defense of democracy. The next day we travelled to the interior of the province of Buenos Aires, to meet the organizing team and the other participants. We were 5 ladies from 5 different countries, Beatriz from France, Ioanna from Greece, Marissa from Switzerland, Nerea from Galicia, and myself from Costa Rica. Part of the organizing team, 5 Argentinian social workers, who had also participated in an exchange program, were in charge of making our stay a truly unforgettable life experience. During the first week we carried out joint activities, which included visits to government institutions and community organizations, a presentation to the Council of Social Work and a tour of some historical sites in the city of Buenos Aires. We also had tango and chacarera nights as extracurricular activities that we organized with the team. Later, the group was divided and the activities were organized according to the particular interests of each

one, in the company of Ioanna we visited different grassroots organizations. If there is something admirable about the Argentine people is the social fabric that has developed at the community level for the defense of their rights and dignity. The program ended with a dinner where we met again. Not being the same person who started the program, I see myself at the dinner sharing dances and food from each of the countries represented in that place, talking about places that my eyes have never seen and experiences that I have never lived, but of which I appreciate, in the good sense of the word. This is how the CIF Argentina 2022 program ends, it is worth mentioning that I was the first Central American to participate in Argentina, an issue that raises a big question in my mind, why don't more Central Americans and Latin Americans apply for this type of spaces? The reconceptualization of Latin American social work rises in my mind with a great banner of dignity, rethinking our colonial memory, looking at ourselves from a critical perspective, to create new spaces, from equality and dignity. In this sense the CIF experience converges in common objectives that highlight the search for success and the active defense of world peace, a search that moves in each of our hearts as social workers

En el 2019 llené un formulario de aplicación para participar en un programa de intercambio internacional, sin embargo, debido a la pandemia por COVID-19 el intercambio fue cancelado. Pero a inicios del 2022 ¡sorpresa! recibí un correo, que, si aún era mi interés, el programa estaba para iniciar en setiembre del 2022. Viaje de Costa Rica a Argentina el 31 de agosto, me recibió en Buenos Aires Lucia, quien sería mi primera familia de acogida, a las 11:00 am del 2 de septiembre marchaba sobre la Av. de Mayo, en la marcha más multitudinaria que han visto mis ojos, la cual fue convocada por varios sectores del país por la defensa de la democracia. Al día siguiente viajamos al interior de la provincia de Buenos Aires, para conocer al equipo organizador y a las demás participantes. Éramos 5 chicas de 5 países distintos, Beatriz de Francia, Ioanna de Grecia, Marissa de Suiza, Nerea de Galicia, y yo de Costa Rica. Parte del equipo organizador de CIF Argentina, trabajadoras sociales, que también han participado en un programa de intercambio en su vida, se encargaron de hacer nuestra estadía una experiencia de vida realmente inolvidable. Durante la primera semana realizamos actividades en conjunto, estas incluyeron visitas a instituciones de gobierno y organizaciones comunales, presentación ante el consejo de Trabajo social y recorrido por algunos sitios históricos de la ciudad de Buenos Aires. Además, de noches de tango y chacarera como actividades extracurriculares que organizamos con las chicas. Posteriormente, el grupo se divide y las actividades se organizan de acuerdo con los intereses particulares de cada una, en compañía de Ioanna estuvimos visitando distintas organizaciones de base, si algo tiene admirable el pueblo argentino es el tejido social que ha desarrollado a nivel comunal por la defensa de sus derechos y su dignidad. El

programa finaliza con una cena en la que nos volvemos a encontrar. No siendo la misma persona que inició el programa, me veo en la cena compartiendo bailes y comidas de cada uno de los países representados en ese lugar, hablando de lugares que mis ojos jamás han visto y de experiencias que jamás he vivido, pero de las cuales me apropio, en el buen sentido de la palabra. De esta manera finaliza el programa de CIF Argentina 2022, cabe mencionar que fui la primera centroamericana en participar en Argentina, cuestión que me genera una gran interrogante, ¿Por qué más centroamericanos y latinoamericanos no nos postulamos a este tipo de espacios? La reconceptualización del trabajo social latinoamericano se eleva en mi mente con un gran estandarte de dignidad, repensar nuestra memoria colonial, mirarnos desde la criticidad es crear espacios nuevos, desde la igualdad y la dignidad, en este sentido la experiencia CIF confluye en objetivos comunes que destacan la búsqueda de concenso y la activa defensa de la paz mundial, búsqueda que se mueve en cada uno de nuestros corazones como trabajadores y trabajadoras sociales.